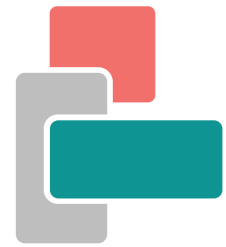




**13<sup>e</sup> EDITIE!**  
**ONAFHANKELIJK EN**  
**ONGESPONSORD**

# NATIONAAL CONGRES 2019

## Farmacotherapie in de Psychiatrie



Hotel Theater Figi in Zeist - Donderdag 10 oktober 2019

### Inschrijven en kosten

Voor deelname aan dit congres betaalt u € 465,-.  
Leden van Psyfar ontvangen korting en betalen € 399,-.  
Prijzen zijn inclusief BTW, cursusmateriaal, parkeerkosten en lunch.

**Let op: vroege inschrijvers (vóór 1 juli) ontvangen het boek Verruim je geest van Michael Pollan, t.w.v. € 25,99 cadeau!**  
**Op = op**

Meer informatie? Stel uw vraag via [klantenservice@psyfar.nl](mailto:klantenservice@psyfar.nl) of bezoek [www.psyfar.nl](http://www.psyfar.nl).

Kijk voor alle informatie op [www.psyfar.nl/bijeenkomsten](http://www.psyfar.nl/bijeenkomsten).



*"Blijft een goed congres! Ik ga er ieder jaar naartoe en ik ben nog steeds enthousiast over de inhoud en de organisatie"*

*"De praktische toepasbaarheid is groot. Dit is een congres waarvan theorie beklijft door de vele praktijkvoorbeelden, gepresenteerd door kundige sprekers"*

*"Een heel actueel en inspirerend programma en altijd van hoog niveau! Prettige combinatie van plenaire sessies en workshops"*



Schrijf u in vóór 1 juli en ontvang het boek 'Verruim je geest' van Michael Pollan cadeau!  
**Op = op**

#### De sprekers van dit jaar:

- prof. dr. A.W.M. (Andrea) Evers
- prof. dr. R.A. (Robert) Schoevers
- dr. R.M. (Rob) Kok
- dr. N. (Niels) Jonker
- dr. D.C. (Daniëlle) Cath
- dr. M. (Max) de Leeuw
- dr. C.G. (Catrien) Reichart
- dr. H.G. (Eric) Ruhé
- dr. G.J.H. (Glenn) Dumont
- dr. H. (Hans) Mulder
- dr. mr. C.H. (Christiaan) Vinkers
- prof. dr. R.H.N. (Ron) van Schaik
- dr. B.F. (Bart) Groeneweg

#### Kosten komen ten laste van de AMS of zijn volledig fiscaal aftrekbaar

Bent u als psychiater in loondienst bij een GGZ-instelling? Dan valt deelname aan dit congres onder de voorwaarden van uw persoonsgebonden budget in het kader van de AMS. Voor vrijgevestigden zijn de congreskosten volledig fiscaal aftrekbaar.

Uit: *Arbeidsvoorwaarden Medisch Specialisten (AMS-regeling)*:

In artikel 3.4.3 lid 4 Vergoeding functiegebonden kosten wordt bepaald dat onder de functiegebonden kosten in ieder geval begrepen worden: de kosten in het kader van bij- en nascholing ten behoeve van de herregistratie als voorgeschreven door de betreffende wetenschappelijke vereniging dan wel het Centraal Geneeskundig Specialismen (CGS).

Op al onze aanbiedingen en overeenkomsten zijn de Algemene Voorwaarden van Prelum van toepassing, gedeponeerd bij de Kamer van Koophandel te Utrecht onder dossiernummer 30237451.

Een exemplaar van deze voorwaarden zal op verzoek worden toegezonden. De voorwaarden zijn tevens raadpleegbaar via [www.prelum.nl](http://www.prelum.nl).

#### Annuleren

U kunt tot 3 maanden voor de congresdatum kosteloos uw deelname annuleren. Vanaf 3 maanden tot 1 maand voor de congresdatum zullen wij u bij de annulering 50% van de deelnamekosten in rekening brengen. Annuleert u in de maand voorafgaand aan het congres, dan worden de volledige deelnamekosten in rekening gebracht. Indien u gebruik heeft gemaakt van de vroegboekactie en het boek 'Verruim je geest' heeft ontvangen, dan ontvangt u na annulering een aparte factuur van € 25,99.

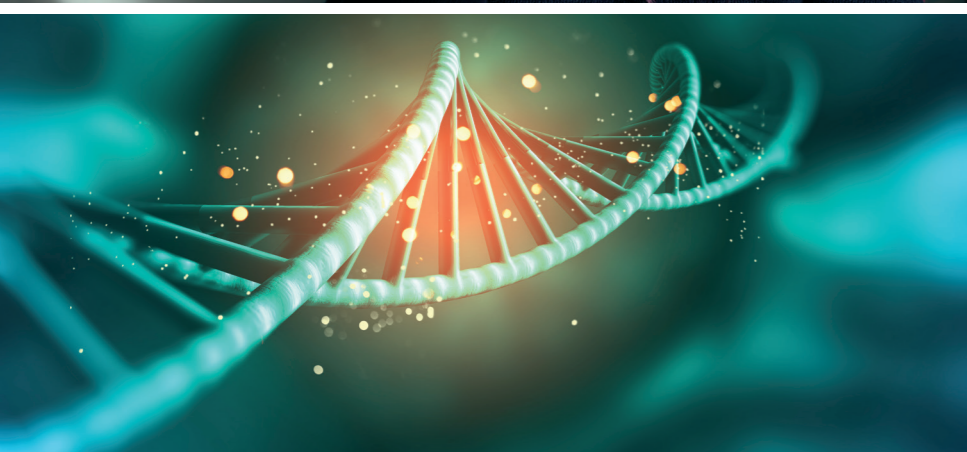
### Niet te missen voor voorschrijvers van psychofarmaca

Het Nationaal Congres *Farmacotherapie in de Psychiatrie*: al jarenlang het enige, exclusief op farmacotherapie in de psychiatrie gerichte, volledig onafhankelijke congres in Nederland en België. Ieder jaar verwelkomen we meer bezoekers. Reserveer dus nu alvast uw plaats en maak een keuze uit zeven praktijkgerichte en actuele workshops.

#### Het Nationaal Congres 2019

- Van de makers van *Psyfar*;
- In één dag de meest relevante ontwikkelingen op een rij;
- Bevlogen sprekers die een brug slaan tussen wetenschap en praktijk;
- Aandacht voor zowel voorschrijven medicatie als somatiek;
- Kortom: een onmisbaar congres voor u en uw collega's.





# Workshops

## Lab en psychiatrie: Waarom psychiaters soms beter over het lab moeten nadenken dan andere artsen

dr. N. (Niels) Jonker

Laboratoriumonderzoek kan de uitkomst van een behandeling enorm bepalen. In deze workshop laat Niels Jonker zien hoe laboratoriumdiagnostiek een behandeling kan beïnvloeden en waarom psychiaters anders naar het lab moeten kijken dan huisartsen en specialisten. Dit wordt gedaan aan de hand van casuïstiek uit uw dagelijkse praktijk. Tot slot worden tips gegeven om efficiënter met lab-uitslagen om te gaan.

Na afloop van deze workshop:

- kunt u laboratoriumresultaten beter op waarde schatten;
- weet u wanneer een afwijkende uitslag betekent dat u moet handelen en wanneer juist niet;
- herkent u een foutief afwijkend lab door pre-analytische factoren;
- weet u hoe om te gaan met de veel voorkomende diagnostische uitdagingen in de psychiatrie.

## Behandeling angststoornissen: Wanneer is welke medicatie een goede keuze?

dr. D.C. (Danielle) Cath

Angststoornissen zijn - in verhouding tot frequentie van voorkomen - relatief weinig onderzocht. Ze worden regelmatig als 'niet zo ernstig' en 'niet zo invaliderend' afgedaan. Helaas is niets minder waar; angststoornissen kunnen een belangrijke rol spelen in het ontstaan en onderhouden van klachten en kunnen leiden tot therapieresistentie, zeker wanneer zij onvoldoende worden aangepakt.

Deze workshop:

- brengt u nieuwe inzichten in de prevalentie van angststoornissen;
- stelt u op de hoogte van nieuwe farmacotherapeutische mogelijkheden;
- gaat in op de betekenis voor de klinische praktijk van *early onset of effect* en *early onset of side-effects* van medicatie bij angststoornissen.

## Lithiumgebruik en nierfunctiestoornissen

dr. M. (Max) de Leeuw

Lithium is de eerste keus stemmingsstabilisator voor patiënten met een bipolaire stoornis. De eliminatie van lithium geschiedt via de nieren en het gebruik van lithium is geassocieerd met een verslechtering van de nierfunctie. In deze workshop wordt stilgestaan bij de achteruitgang van de nierfunctie bij (langdurig) lithiumgebruik. Daarbij wordt ingegaan op wat de klinische relevantie van deze achteruitgang is voor de praktijk. Na afloop van deze workshop:

- kent u het eliminatieproces van lithium door de nieren;
- heeft u kennis van klinisch relevante bijwerkingen van de nier(functie) door (langdurig) lithiumgebruik;
- bent u in staat om een overwogen keuze te maken wanneer nierfunctiedaling optreedt bij patiënten die lithium gebruiken.

## Bestaat bipolaire stoornis bij kinderen?

dr. C.G. (Catrien) Reichart

De diagnostiek van de bipolaire stoornis bij kinderen en jeugdigen is ingewikkeld en het bestaan ervan is zelfs voor een deel omstreden. De visie op bipolaire stoornis bij jeugdigen verschilt tussen Europa en de VS. In deze workshop zullen de trans-Atlantische verschillen, de diagnostiek en de behandeling aan de orde komen.

Na afloop van deze lezing/workshop:

- kunt u de bipolaire stoornis bij jeugdigen onder de 18 jaar herkennen;
- weet u hoe deze te behandelen;
- begrijpt u de controverses over dit onderwerp.

## Stoppen na slikken: Afbouwen van SSRI's en SNRI's

dr. H.G. (Eric) Ruhé en dr. B.F. (Bart) Groeneweg

In september 2018 is in samenwerking met huisartsen (NHG), apothekers (KNMP), patiënten (MIND) en psychiaters (NVvP) het multidisciplinaire document *afbouwen van SSRI's en SNRI's* verschenen. In dit document worden aanbevelingen gedaan hoe deze antidepressiva af te bouwen, met als doel de kans op onttrekkingsverschijnselen zo klein mogelijk te houden, zonder dat voor elke patiënt een overmatig conservatief schema wordt voorgesteld. In deze workshop wordt praktisch uiteengezet hoe in samenspraak met de patiënt, op grond van (vooraf te bepalen) risicofactoren, een beleid kan worden opgesteld.

Na afloop van deze workshop:

- heeft u kennis over de verschijnselen die horen bij onttrekking van SSRI's en SNRI's;
- heeft u praktische handvatten hoe in te schatten of onttrekkingsverschijnselen bij het afbouwen een rol kunnen gaan spelen;
- begrijpt u de rationale achter het geleidelijk, niet-lineair afbouwen van deze antidepressiva;
- heeft u een concreet idee hoe in samenspraak met de patiënt een beleid te vormen rond het afbouwen van antidepressiva.

## Nieuwe middelen

dr. G.J.H. (Glenn) Dumont

Binnen de psychiatrie komen er nu, zeker in vergelijking met een decennium geleden, relatief weinig innovatieve geneesmiddelen op de markt. De innovatieve middelen die op de markt komen, worden bovendien vaak voor zeer specifieke indicaties geregistreerd, wat de meerwaarde voor de praktijk beperkt. In deze workshop bespreken we deze aankomende nieuwe middelen, die vaak gebaseerd zijn op het werkingsmechanisme van de middelen die nu al beschikbaar zijn. Zo worden de voor- en nadelen van deze medicijnen voor de dagelijkse praktijk in kaart gebracht.

Na afloop van deze workshop:

- kunt u inschatten of de nieuwe middelen relevant zijn voor u;
- kent u de voor- en nadelen van het registratieproces van geneesmiddelen voor de dagelijkse praktijk;
- bent u in staat de werking en bijwerkingen van nieuwe middelen te voorspellen aan de hand van het werkingsmechanisme.

## Farmacogenetica in de psychiatrie: een lust of een last?

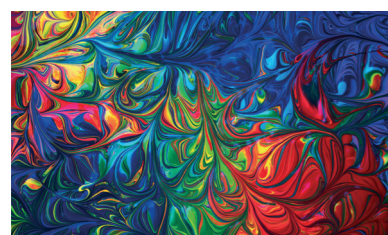
dr. H. (Hans) Mulder, dr. mr. C.H. (Christiaan) Vinkers en prof. dr. R.H.N. (Ron) van Schaik

Er is veel aandacht voor het gebruik van DNA-analyse ter verklaring van bijwerking op psychotrope medicatie, danwel als uitgangspunt om een gepersonaliseerde startdosering te kunnen adviseren.

Wat zijn nu precies de voordelen van het gebruik van farmacogenetica binnen de psychiatrie, waar zitten de beperkingen en hoe verhoudt het zich tot bloedspiegelmetingen? Hebben we farmacogenetica überhaupt wel nodig? Ron van Schaik en Christiaan Vinkers gaan met elkaar, en met u, in discussie over de zin en onzin van farmacogenetica. Hans Mulder (dagvoorzitter en hoofdredacteur Psyfar) modereert het debat.

# Programma

(onder voorbehoud van wijzigingen)



## Ochtendprogramma: plenair

09.00 – 10.00	Registratie en ontvangst
10.00 – 10.15	Inleiding door dagvoorzitter – dr. H. (Hans) Mulder
10.15 – 11.00	Hoe het placebo-effect te gebruiken bij psychofarmaca? prof. dr. A.W.M. (Andrea) Evers
11.00 – 11.45	Psychedelica bij hardnekkige depressies prof. dr. R.A. (Robert) Schoevers
11.45 – 12.15	Pauze
12.15 – 13.00	De richtlijn probleemgedrag bij dementie en de psychiater dr. R.M. (Rob) Kok
13.00 – 14.00	Lunch

## Middagprogramma: keuze uit workshops

14.00 – 15.15	Eerste ronde workshops
15.15 – 15.45	Pauze
15.45 – 17.00	Tweede ronde workshops
17.00 uur	Einde programma met mogelijkheid tot napraten

Geaccrediteerd met  
5 nascholingsuren door  
de NVvP, NVZA en het VSR